



デイサービス通信

9月号

先月は記録的な暑さに見舞われ、本州では40度を記録した都市もあったそうです。平均気温も例年右肩上がりで上昇しており、北海道でもクーラーが必須になりつつあります。そんな8月でしたがお盆を過ぎたあたりから徐々に気温も涼しくなり9月を迎えてかなり秋らしい気温になって参りました。急な気温の変化に身体がついていかず季節変りの体調不良を起こされる方も増えているようですので、お身体には十分にお気を付けください。

SKたいせつの郷

今月より、2人の男性職員が入職しましたのでご紹介させていただきます！これからも皆様のお力になればと思いますので、よろしくお祈いします！！



名前 石井 洋（介護職員）

趣味 映画鑑賞、洋楽（ハードロックが大好きです！）

末広たいせつの郷で2年間勤務しておりました。
特養で培った経験を活かして、ご利用者の皆様に
貢献できるよう頑張ります！！



名前 村田 好広（理学療法士）

趣味 車好き、ドライブ

機能訓練指導員として入職しました。皆様とは主に
機能訓練を通して関わらせて頂くかと思いますが
精一杯頑張りますので、よろしくお祈い致します！

たいせつの郷

8月1日～7日にかけて、『七夕週間』を行いました。
例年同様、皆さんで短冊に願い事を書き、笹の葉に飾りました。
その後は七夕にちなんだゲームとおやつを楽しみました。



七夕当日の昼食は、三色素麺♪
スライスしたきゅうりは天の川、
ピンク色の素麺は織姫、緑色の
素麺は彦星をイメージしました！

8/21～31にかけて、アイスクリーム
ドライブに行ってきました。
連日、真夏日の中でのドライブと
なりましたが、美味しいアイスに
皆さん笑顔が見られていました。



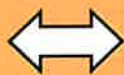
今月の体操

今月は片足立ち練習をご紹介します！

youtubeで解説動画を
公開中です！



正しい片足立ち。



悪い姿勢での練習は
逆効果です！！

片足立ちで、10秒間保持します。
まっすぐ姿勢が一番大事です。
悪い姿勢で練習すると、身体が学習して
しまい、バランス能力に悪影響です。
まっすぐ姿勢の為には、物に捕まっても
構いません。（指先程度でも可）



見学・体験利用募集中！

お気軽にお問合せください。

令和5年9月1日発行

発行 / 旭川たいせつ福祉会 広報委員会

たいせつの郷 TEL (0166) 58-3333

担当：日蔭・榊原

SKたいせつの郷 TEL (0166) 57-3220

担当：阿部・千尋