



# デイサービス通信

## 5月号

4/5～4/17にかけてSKたいせつの郷の館内にてコロナウイルスのクラスター感染が発生しました。ご利用者の皆様やご関係者の皆様にはご迷惑をおかけしたことを深くお詫び申し上げます。5月からはコロナウイルスも5類へと分類が変わりますが、新しい分類に沿った感染対策を行いながら職員一同努めてまいります。新年度を迎えて、春らしい暖かな日が多くなってきました。例年より桜の開花も1週間ほど早く、たいせつの郷ではお花見ドライブにお出かけしご利用者の皆様には楽しんで頂けたご様子でした。

### SKたいせつの郷



4月はSKたいせつの郷の館内にて、コロナウイルスのクラスター感染が発生しました。ご利用者の皆様、並びにご関係者の皆様にはご迷惑をおかけしたことを深くお詫び申し上げます。現在は無事終息しご利用者の皆様にはしっかりとリハビリに取り組んで頂いております。5月からは5類へと分類が変わりますが、職員一同感染対策に努めながらサービス提供に臨ませて頂きます。今後とも変わらぬご愛顧をよろしくお願い致します。



4月下旬にお花見ドライブに行ってきました。

担当職員が見頃の桜を探し、日によって場所を変えてのドライブとなりました。  
悪天候の中でのドライブとなった曜日もありましたが、皆さんでお喋りをしながら  
ドライブをすることで、少しでも気分転換になっていれば幸いです♪



鷹栖 パレットヒルズ



花咲スポーツ公園



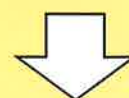
## 今月の体操

今月はエアバイクをご紹介します！



エアバイクは腹筋や足の付け根を鍛える  
ことができ、体幹や歩行の強化をすることが  
できます。  
これをするにより足が上がりやすくなっ  
たり、歩行時のふらつき防止に繋がります。  
最近歩いているときにふらつくことや、  
つまづくことが増えたと感じた時には、  
ぜひ取り組んでみてください。

youtubeで解説動画  
を公開中です！



## 見学・体験利用募集中！

お気軽にお問合せください。

令和5年5月1日発行

発行 / 旭川たいせつ福祉会 広報委員会

たいせつの郷 TEL (0166) 58-3333

担当：日蔭・榊原

SKたいせつの郷 TEL (0166) 57-3220

担当：阿部・千尋