

謹んで新春をお祝い申し上げます

令和5年 元旦



社会福祉法人 旭川たいせつ福祉会



・特別養護老人ホーム
・短期入所生活介護(ショートステイ)
・デイサービスセンター
・居宅介護支援事業所

たいせつの郷

〒071-8152 北海道旭川市東通橋2棟18号1045番地
Tel 0166-58-3333 Fax 0166-58-3334



・特別養護老人ホーム
・短期入所生活介護(ショートステイ)
・居宅介護支援事業所

未広たいせつの郷

〒071-8121 北海道旭川市末広東1条13丁目2番34号
Tel 0166-58-5566 Fax 0166-58-5568



・サービス付き高齢者向け住宅
・フィットネスデイサービスセンター
・訪問介護事業所
・居宅介護支援事業所

SKたいせつの郷

〒071-8121 北海道旭川市末広東1条13丁目2番38号
Tel 0166-57-3220 Fax 0166-57-3255



社会福祉法人
旭川たいせつ福祉会
20周年記念事業

市民公開講座

筋活で延ばそう!
健康寿命

【日時】令和5年 4月21日(金) 15:00-16:30(開場14:30) **入場無料** (定員300名)

【会場】大雪クリスタルホール 旭川市東通橋4丁目1

お問い合わせ 0166-57-3220

〒071-8121 北海道旭川市末広東1条13丁目2番38号

社会福祉法人旭川たいせつ福祉会 旭川たいせつ福祉会 旭川たいせつ福祉会



旭川たいせつ福祉会 旭川たいせつ福祉会 旭川たいせつ福祉会

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、新春を清々しい気持ちでお迎えることとお慶び申し上げます。昨年はデイサービスセンターの運営に際し、多くのお力添えをいただき誠にありがとうございました。今年も皆様に信頼していただけるようなデイサービスを目指して、サービスの質の向上に職員一同努めて参ります。本年も皆様のより一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

SKたいせつの郷



12月1日よりSKたいせつの郷、館内にて発生した、新型コロナウイルスの感染状況ですが、その後の感染拡大はなく12月8日をもち無事終息しております。日頃よりご利用いただいております皆様におかれましては多大なるご心配、ご迷惑をおかけしたことを改めてお詫び申し上げます。新年も皆様に安心してご利用いただける様に感染対策を行いながら職員一同努めてまいりますので、変わらぬご愛顧をお願い申し上げます。

たいせつの郷

12月12日～16日に、『クリスマス週間』を行いました。

お昼には生寿司、おやつにクリスマスケーキを食べ、
美味しく楽しい行事となりました！



おやつの後には、職員から
クリスマスカードをお渡ししました。

新年も、季節に応じたイベントを企画していますので、楽しみにしてくださいね♪

今月の体操

今月は顔の柔軟体操をご紹介します！



両頬を持ちあげます。



頬を持ち上げたまま矢印
の方向に回します。

最近ではマスクを毎日つけるのが当たり前の世の中ですが、マスクを取ると頬のあたりが固くなっているといった経験はありませんか？それはマスクをし、表情が隠れることで知らず知らずのうちに頬筋（表情筋）と呼ばれる頬の筋肉が固まっているからなのです。

頬筋が固まると口角が下がってしまったり、表情が硬くなってしまいます。マスクをするのが当たり前の世の中だからこそ、マスクを外した後に1日数回やっていただくだけで効果が期待できます。

令和5年1月1日発行

発行 / 旭川たいせつ福祉会 広報委員会

見学・体験利用募集中！

お気軽にお問合せください。

たいせつの郷 TEL (0166) 58-3333

担当：日蔭・榊原

SKたいせつの郷 TEL (0166) 57-3220

担当：阿部・千尋