



# デイサービス通信 たいせつ

## 4月号



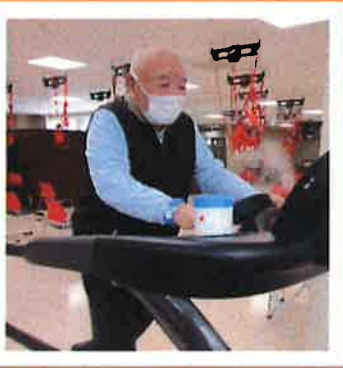
4月に入り、暖かい日差しを感じるが増えてきましたね。

当法人では、4月1日より、法人全体として14名の新入職員が入職しました。

3月下旬に新人研修を実施し、4月1日より、各々配置された部署での勤務が始まりました。慣れない仕事に緊張し、ご迷惑をお掛けすることもあるかもしれませんが、もし、デイサービスご利用時に新しい顔の職員がいましたら、お気軽に声を掛けてくださいね。

今月も、皆様楽しく穏やかに、行事や運動を楽しんでいきましょう！

## SKたいせつの郷



4月に入り、雪も少しづつ溶け、外を散歩されているという方もいらっしゃいますが、歩くということは生活においてとても大事なことです。SKたいせつの郷では正しい歩き方のご指導や歩くためのトレーニングなども行っております。



## たいせつの郷

2/25～3/3まで、『ひな祭り週間』を実施し、皆さんでゲームとおやつを楽しみました。

ゲームでは、雛人形に見立てた紙コップを見本通りに並べるゲームを行いました。

「お内裏様は左だね!」「三人官女って、みんな手に持ってるものが違うのか!」等と、

見本を確認しながら、楽しく参加されていました♪

おやつはケーキを楽しみました。3/3のひな祭り当日は、桜餅と甘酒をご用意し、

雰囲気味わいました!



3月をイメージして、『うぐいす』の作品作りをします。作品作りでは、皆さんの希望を伺いながら、定期的に新たな作品を製作しています。細かい作業が苦手な方は、職員がお手伝いさせていただきますので、ぜひ皆さん参加してみてくださいね♪

## 今月の体操

今月は片足立ち練習をご紹介します!



正しい片足立ち。



悪い姿勢での練習は逆効果です!!

片足立ちで、10秒間保持します。  
まっすぐ姿勢が一番大事です。  
悪い姿勢で練習すると、身体が学習してしまい、バランス能力に悪影響です。  
まっすぐ姿勢の為には、物に捕まっても構いません。(指先程度でも可)

## 見学・体験利用募集中!

お気軽にお問合せください。

令和4年4月1日発行

発行 / 旭川たいせつ福祉会 広報委員会

たいせつの郷 TEL (0166) 58-3333

担当 : 澤井・榊原

SKたいせつの郷 TEL (0166) 57-3220

担当 : 阿部・千尋